



**UNION SYNDICALE
DE LA PSYCHIATRIE**

Communiqué de L'USP du 23 janvier 2026

Et les Shadocks cotaient, cotaient...

Exercices public hospitalier, libéral ou privé lucratif, enfin une maladie commune !

Le SSB : le syndrome de stress bureaucratique :

- ruminations anxieuses entraînant des troubles du sommeil, avec des cauchemars répétitifs et des reviviscences, portant sur des suites infinies et redondantes de chiffres et de codes,
- troubles de la concentration,
- épuisement psychique,
- irritabilité, impulsivité, avec psittacisme : « pas de contrainte », « fin du contrôle étatique », « liberté chérie ! », « ma cassette, ma cassette ! »...

Le traitement indispensable consiste en un sevrage sec de toute pratique bureaucratique.

Dr Charles-Olivier PONS, président

Dr Claire GEKIERE, secrétaire

Le Conseil national